

Приложение № 5
к приказу № 01.07-49
от «31» 09 2022 г.

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
В ДЕТСКОМ САДУ «УЛЫБКА» - СТРУКТУРНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ МБОУ «МАНСКАЯ СОШ»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Вид двигательной активности	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Физкультурная минутка	2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.
Подвижные игры	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Ленивая гимнастика после сна	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	5 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	10 мин.	10 мин.	13 мин.	13 мин.	18 мин.
Индивидуальная работа по физическому развитию	8 мин.	8 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Итого минут в день:	60 мин.	60 мин.	60 мин.	60 мин.	60 мин.