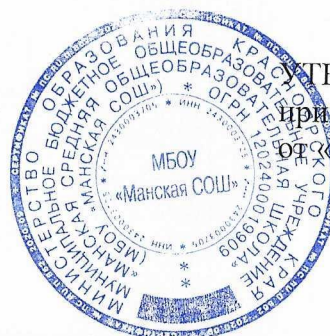


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Манская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Манская СОШ»)



ТВЕРЖДЕН
приказом

от «31» 08 2022 г. № 01.01-54

Режим дня обучающихся, проживающих в интернате при школе

Режим дня

Режимные моменты	Время
1. Подъем, уборка спален, утренний туалет	7.00
2. Завтрак. Подготовка к школе	7.30
3. Начало учебных занятий	8.00
4. Обед	13.10 – 13.30
5. Учебные занятия и досуговая деятельность	13.00 – 15.00
6. Полдник	15.30 – 15.40
7. Самоподготовка (выполнение домашнего задания)	15.00 – 17.30
8. Ужин	18.00 – 18.30
9. Прогулка	18.30 – 20.00
10. Занятия по интересам, чтение, беседы	20.00 – 21.00
11. Второй ужин	21.00 – 20.20
12. Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.20 – 22.00
13. Ночной сон	22.00