

Приложение  
к приказу директора  
МБОУ «Манская СОШ»  
\_\_\_\_\_ И.В. Кравцова  
от «31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ  
В ДЕТСКОМ САДУ «УЛЫБКА» - СТРУКТУРНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ МБОУ «МАНСКАЯ СОШ»  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Вид двигательной активности	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Физкультурная минутка	2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.
Подвижные игры	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Ленивая гимнастика после сна	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	5 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	10 мин.	10 мин.	10 мин.	13 мин.	13 мин.	18 мин.
Индивидуальная работа по физическому развитию	8 мин.	8 мин.	8 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Итого минут в день:	60 мин.	60 мин.	60 мин.	60 мин.	60 мин.	60 мин.