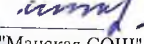


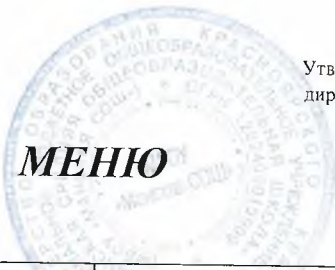
Утверждаю: 
 директор МБОУ "Манская СОШ"
 Кравцова И.В.

МЕНЮ

Понедельник 1-я неделя

Понедельник 1-я неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
			Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Завтрак	каша гречневая вязкая	184	150	193,03	200	257,89
	Печенье	0	50	208,5	50	208,5
	Какао с молоком	382	200	113,2	200	113,2
	фрукт (яблоко)	0	100	47	100	47
Итого			500	561,73	550	626,59

Понедельник 1-я неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
			Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Обед	Свекольник	63	250	171,9	250	171,9
	Макаронные изделия отварные	202	150	172,2	200	229,5
	Печень по-строгановски	255	100	198,7	100	198,7
	Сок	442	200	86	200	86
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
Итого			750	737,2	800	794,5
Итого за день			1250	1298,93	1350	1421,09

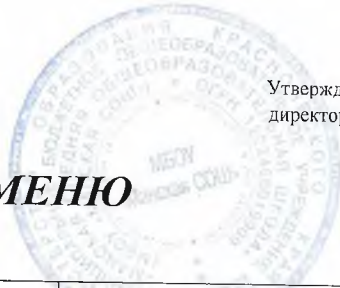


Утверждаю: *И.В. Кравцова*
 директор МБОУ "Манская СОШ"
 Кравцова И.В.

Вторник 1-я неделя

Вторник 1-я неделя			Категория детей: 6-10 лет		Категория детей: 11-18 лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Категория детей: 6-10 лет		Категория детей: 11-18 лет	
			Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
завтрак	Сырники из творога	219	120	290,4	150	363
	соус молочный	366	50	45	50	45
	Чай с сахаром	430	200	64,8	200	64,8
	Фрукт (яблоко)	0	100	47	120	47
	Пирожное	0	30	3,4	30	3,4
Итого			500	450,6	550	523,2

Вторник 1-я неделя			Категория детей: 6-10 лет		Категория детей: 11-18 лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Категория детей: 6-10 лет		Категория детей: 11-18 лет	
			Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Обед	Суп картофельный с крупой	98	200	95,2	250	119
	пюре картофельное с маслом сливочным	335	150	143,9	180	172,9
	котлета говяжья	272	80	200	100	250
	икра кабачковая	0	50	59,5	50	37
	Соус томатный №348	348	50	37	50	59,5
	Кисель плодово-ягодный	411	180	101,5	180	101,5
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
Итого			760	745,5	860	848,3
Итого за день			1260	1196,1	1410	1371,5



Утверждаю: *И.В. Кравцова*
 директор МБОУ "Манская СОШ"
 Кравцова И.В.

МЕНЮ

Среда 1-я неделя

Среда 1-я неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	184	200	279,4	250	349,4
	Бутерброды с маслом	1	50	220	50	220
	Кофейный напиток с молоком	379	200	103,6	100	47
	Фрукт (яблоко)	0	100	47	200	103,6
Итого			550	650	600	720

Среда 1-я неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	250	121	300	145,2
	Капуста тушеная	139	180	264,1	200	61,9
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	200	293,8
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	57,4
	Компот из смеси сухофруктов	349	200	61,9	25	51
	сдоба готовая	0	50	158,4	50	158,4
Итого:			730	713,8	800	767,7
Итого за день			1280	1363,8	1400	1487,7



Утверждаю: И.И.И.
 директор МБОУ "Манская СОШ"
 Кравцова И.В.

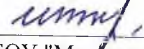
МЕНЮ

Четверг 1-я неделя

Четверг 1 неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный макаронный	112	220	137,02	260	161,2
	яйцо вареное	209	40	1,4	40	1,4
	Чай с молоком	378	200	99,4	200	99,4
	Бутерброды с маслом	1	50	220	50	220
Итого:			510	457,82	550	482

Четверг 1 неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Обед	Щи из свежей капусты и сметаной	84	200	147,3	250	159,1
	Каша рассыпчатая	171	150	368,1	150	368,1
	Птица запеченная	307	100	276	100	276
	Соус молочный	366	50	45	50	45
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
	Йогурт	0	200	187,53	200	187,53
Итого:			750	1132,33	800	1144,13
Итого за день			1260	1132,33	550	1144,13



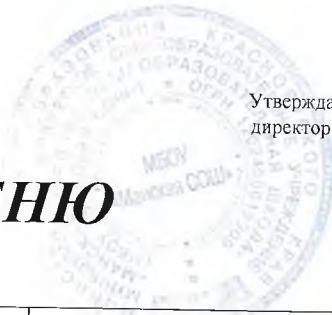
Утверждаю: 
директор МБОУ "Манская СОШ"
Кравцова И.В.

МЕНЮ

Пятница 1- неделя

Пятница 1 неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	174	200	343,8	250	412,7
	Какао с молоком	382	200	113,2	200	113,2
	Бутерброд с повидлом	2	50	165	50	165
	Пирожок	0	50	0	50	0
Итого:			500	622	550	690,9

Пятница 1 неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Обед	Суп с рыбными консервами	87	200	104,8	250	137,3
	пюре картофельное с маслом сливочным	335	150	143,9	180	172,9
	Котлеты натуральные из филе птицы	313	80	136	100	170
	Соус молочный	366	50	45	50	45
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
	Компот из смеси сухофруктов	349	200	61,9	200	61,9
Итого:			730	600	830	695,5
Итого за день			1230	1222	1380	1386,4



Утверждаю: *И.И.И.*
директор МБОУ "Манская СОШ"
Кравцова И.В.

МЕНЮ

Понедельник 2-я неделя

Понедельник 2-я неделя		Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет		
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	
Завтрак	Омлет натуральный	210	150	103,2	200	137,6
	Чай с лимоном	377	200	49,5	200	49,5
	Бутерброд с сыром	3	50	186,68	50	186,68
	фрукт яблоко	0	100	47	100	47
Итого:		500	386,38	550	420,78	

Понедельник 2-я неделя		Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет		
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	
Обед	Рассольникна мясном бульоне	74	250	173,6	300	208,2
	Макароны запеченные с курицей	211	200	413,7	250	517,1
	Сок	442	200	86	200	86
	Конфета шоколадная	0	40	179,6	40	179,6
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
Итого:		740	961,3	840	1099,3	
Итого за день		1240	961,3	1390	1439,1	

МЕНЮ

Утверждаю: 
 директор МБОУ "Маневская СОШ"
 Кравцова И.В.

Вторник 2-я неделя

Вторник 2-я неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
			Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность
Завтрак	оладьи с повидлом	401	150	329,5	200	439
	Печенье	0	50	208,5	50	208,5
	Какао с молоком	382	200	113,2	200	113,2
	фрукт яблоко	0	100	47	100	47
					0	0
Итого:			500	698,2	550	807,7

Вторник 2-я неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
			Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	84	250	151,7	300	182,1
	Плов из птицы	291	150	319,2	200	425,7
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
	Йогурт	0	200	168,8	50	6,5
	Огурец соленый	0	50	6,5	200	168,8
Итого:			700	754,6	800	891,5
Итого за день			1200	754,6	1350	1699,2



Утверждаю:

И.В. Кравцова

директор МБОУ "Манская СОШ" Кравцова И.В.

МЕНЮ

Среда 2-я неделя

Среда 2-я неделя		Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет		
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	
Завтрак	Каша овсяная "геркулес" вязкая	184	250	320,39	300	384,47
	Печенье	0	50	208,5	50	208,5
	Кофейный напиток с молоком	379	200	103,6	200	103,6
	0	0	0	0	0	0
Итого:			500	632,49	550	696,57

Среда 2-я неделя		Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет		
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	
Обед	Суп картофельный с бобовыми куриный	99	200	112,35	250	140,44
	шоре картофельное с маслом сливочным	335	150	143,9	180	172,9
	Рыба припущенная с овощами	244	90	61,4	100	68,4
	Чай с сахаром	430	200	64,8	200	64,8
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
	сдоба готовая	0	50	158,4	50	158,4
Итого:			740	649,25	830	713,34
Итого за день			1240	1281,74	1380	1409,91



Утверждаю: _____
директор МБОУ "Манская СОШ"
Кравцова И.В.

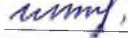
МЕНЮ

Четверг 2-я неделя

Четверг 2-я неделя		Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет		
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	174	150	206,4	200	275,3
	Какао с молоком	382	200	113,2	200	113,2
	Бутерброд с повидлом	2	50	165	50	165
	Фрукт яблоко	0	100	47	100	47
Итого:		500	531,6	550	600,5	

Четверг 2-я неделя		Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет		
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	
Обед	Борщ с мясом	62	250	178,7	300	221,5
	Гуляш из отварного мяса	246	80	167,9	100	209,9
	Каша перловая рассыпчатая	323	80	109,18	120	163,77
	Компот из смеси сухофруктов	349	200	61,9	200	61,9
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
	Свежие овощи (огурец свежий)	0	50	6,8	50	6,8
Итого:		710	632,88	820	772,27	
Итого за день		1210	1164,48	1370	1372,77	



Утверждаю: 
директор МБОУ "Манская СОШ" Кравцова
И.В.

МЕНЮ

Пятница 2-я неделя

Пятница 2-я неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Завтрак	Блинчики с повидлом	399	160	392,1	160	392,1
	Чай с сахаром	430	200	64,8	200	64,8
	Конфета шоколадная	0	40	179,6	40	179,6
	фрукт яблоко	0	100	47	150	47
Итого:			500	683,5	550	683,5

Пятница 2-я неделя			Категория детей: 6 -10 лет		Категория детей:11-18лет	
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)	Выход порции (г)	Энерго т. ценность (ккал)
Обед	Суп картофельный с крупой	98	250	119	300	142,8
	Жаркое по- домашнему	259	220	330,8	250	375,7
	Конфета шоколадная	0	40	179,6	40	179,6
	Кисель плодово-ягодный	411	180	101,5	180	101,5
	Хлеб пшеничный	0	25	57,4	25	57,4
	Хлеб ржаной	0	25	51	25	51
Итого:			740	839,3	820	908
Итого за день			1240	1522,8	1370	1591,5