

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Манская СОШ»

Кравцова И.В.

«20» 11 2023 г.



План недели психологии

Мероприятие	Цель	Участники	Проведение акции	Итог акции
ПОНЕДЕЛЬНИК Акция «Радуга настроения» Проект «Сам себе режиссер» Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба»	Настрой образовательного учреждения на «психологическую» волну», формирование общего настроения, освоение навыков распознавания эмоций участниками Недели психологии. Создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций. Развитие творческих способностей. Умение работать в группе. Обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	Все участники школы. Для обучающихся 5,6 классов	Каждый участник должен определить своё настроение с помощью жетона и положить его в конверт выбранного им цвета один раз в течение дня. (понедельник и в пятницу) для сравнения результатов. В течении недели участники проекта (группы) снимают материал о прохождении Дня психологии, готовят ролик.	Количество жетончиков подсчитывается, и на следующий день вывешиваются результаты; определяется соотношение «хорошего» и «плохого» настроения у участников Лучшие ролики выкладываются в VK Мессенджере. фотоотчет
ВТОРНИК Экспресс диагностика «психометрия» Тренинговое занятие «Ответственный вы-	Определение типа личности формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свою	Все учащиеся и сотрудники Для обучающихся 7,8 классов	Каждый участник экспресс диагностики должен определить своё предпочтение в фигуре и положить жетон в один из соответствующих конвертов. К концу учебного дня вывешиваются значения выбранных фигур для ознакомления	Количество выбранных фигур подсчитывается, и на следующий день вывешиваются результаты; определяется соотношение разных типов личности у участников.

бор»	жизнь и свой выбор. способствовать формированию знаний о вреде наркомании			фотоотчет
СРЕДА Акция «Продолжите предложение»	Развитие коммуникативной активности, стимулирование интереса к профессии «психолог»	Учащиеся школы, пе- дагоги.	Для организации процесса необходима группа «журнали- стов» 2- 3 ученика, они про- водят опрос учеников и педа- гогов и записывают результа- ты опроса	Анализ ответов педаго- гом психологом
Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»	Обучение навыкам и приемам саморегу- ляции в стрессовых ситуациях, укрепле- ние позитивного отношения к себе и окружающим	Для обучающихся 9-11 классов		фотоотчет
ЧЕТВЕРГ Творческое задание «Дорисуй»	Развитие творческих способностей уча- щихся и педагогов, формирование пози- тивного настроения Обучение навыкам выстраивания устой- чивых дружеских взаимоотношений, со- владения с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	Учащиеся и сотрудни- ки школы. Для обучающихся 1-4 классов	На листе ватмана нарисованы незаконченные изображения, каракули (как пример – не- оконченные рисунки Торен- са). Участники акции дорисо- вывают эти изображения, за- канчивают их.	Совместная творческая работа фотоотчет
ПЯТНИЦА Акция «Поделись улыбкой своей»	Создание благоприятного эмоциональ- ного климата, получение положитель- ных эмоций.	Все участники школы.	Работает «Солнечный фото- граф», который в течение дня будет фотографировать всех желающих. Главное условие для фотомоделей — это нали- чие улыбки!	Презентация по итогам Недели психологии с фотографиями участни- ков